

### Kontakt

Weststraße 1a - 09350 Lichtenstein  
Telefon: 037204 609000  
Mail: [info@lebenshaus.org](mailto:info@lebenshaus.org)  
Webseite: [www.lebenshaus.org](http://www.lebenshaus.org)  
Instagram: @lebenshaus.lichtenstein  
Facebook: @LebenshausLichtensteinSachsen

### Spendenkontakt

DE57 8709 5974 0000 0237 44  
GENODEF1GC1  
VR-Bank Glauchau eG



Möchten Sie mit uns gemeinsam Kinder stärken?  
Dann freuen wir uns über Ihre Zuwendung.

### Vorstand

Vorsitzender: Jörg Paufler  
Stellvertreter: Jens Schlotte  
Schriftführerin: Anne Günther  
Finanzvorstand: Katrin Wolf  
Geschäftsführerin: Silvia Groß

### Verein

Am 12. August wird das Lebenshaus  
25 Jahre alt. Wir sagen von Herzen  
DANKE für Ihr Vertrauen, Ihr  
Engagement und Ihre Unterstützung in  
den vergangenen Jahren!

25 Jahre  
Lebenshaus  
e.V.

Tag der offenen Tür am 12. August - wir laden herzlich ein!



## Patenschaften



Kinder  
& Familien  
stärken

Wünschen Sie für sich und ihr Kind Wegbegleitung?  
Oder möchten Sie gern ein Kind und seine Familie unterstützen?  
Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme: 01590 - 644 2958.

Patenschaften werden individuell begleitet und erhalten folgende Angebote:

- |            |               |   |
|------------|---------------|---|
| Mi. 15.01. | 9 - 11 Uhr    | Patentreff mit Erfahrungsaustausch                  |
| Mi. 05.02. | 18:30 - 20:30 | „Kinderkrankheiten“ mit Dr. Michael Lang            |
| Mi. 19.03. | jeweils       | Dreiteiliger Patenkurs zu Themen wie Ausgestaltung  |
| Mi. 02.04. | 18 - 20 Uhr   | der Patenschaft, Recht, Kindeswohlgefährdung,       |
| Mi. 09.04. |               | Kommunikation und viel Zeit zum Kennenlernen.       |
| Mi. 07.05. | 17 - 19 Uhr   | Patentreff mit Erfahrungsaustausch                  |
| Di. 20.05. | 17 - 20 Uhr   | Fallbesprechungen mit Andreas Rothe                 |
| Mi. 18.06. | 18 - 20 Uhr   | „Trennung, Scheidung & Verlust“ mit Simone Schubert |
| Sa. 16.08. | 15 - 18 Uhr   | „25 Jahre Lebenshaus e.V.“ - Familienfest           |
| Di. 26.08. | 17 - 19 Uhr   | „Schulangst“ mit Dr. Andreas Lachnit in Werdau      |
| Mi. 22.10. | 18 - 20 Uhr   | „Wut tut gut“ mit Judith Fischer-Götze              |
| Sa. 22.11. | 15 - 18 Uhr   | Weihnachtliches Kreativangebot                      |



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes sowie aus Haushaltsmitteln des Landkreises Zwickau. Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt

## Pflegefamilien

Nicht jeder kleine Erdenbürger hat das Glück, wohlbehütet in seiner Familie aufzuwachsen. Manche Kinder brauchen vorübergehend oder auf Dauer ein neues Zuhause. Wir suchen im Auftrag des Landkreises Zwickau liebevolle Familien und Einzelpersonen, die bereit sind, ein Pflegekind in die eigene Familie aufzunehmen. Haben Sie Interesse? Wir beantworten gern Ihre Fragen in einem unverbindlichen Gespräch. Kontakt: 0176 - 5459 6829



Kindern  
ein Zuhause  
schenken

Wir begleiten Familien mit angenommenen Kindern auf ihrem gemeinsamen Weg, z.B. mit Weiterbildungsseminaren, Begegnungsangeboten, Beratung und Therapie. Künftige Pflegeeltern werden in unseren Schulungen intensiv vorbereitet.

- |  |  |
|--|--|
| Kurse für werdende Pflegeeltern                  | Kurse für Verwandten- & Netzwerkpflege     |
| Kurs 1: 09. + 10.05. (9 - 17) + 13.05. (17 - 20) | Kurs 1: 12.2. (9 - 13) + 18.03. (17 - 20)  |
| Kurs 2: 24. + 25.10. (9 - 17) + 04.11. (17 - 20) | Kurs 2: 21.08. (9 - 13) + 09.09. (17 - 20) |

Mehr Infos zum Thema Pflegekinder: [www.lebenshaus.org](http://www.lebenshaus.org)  
[www.youtube.com/c/Auseinsamwirdgemeinsam](https://www.youtube.com/c/Auseinsamwirdgemeinsam)



**Lebenshaus e.V.**  
aus einsam wird gemeinsam

2025



## Begegnung

Di. 14.01.	9 - 11 Uhr	Lichtenstein	Neujahrsfrühstück für Adoptiv- & Pflegeeltern
Sa. 25.01.	14 - 16 Uhr	Hohenstein-E.	Auszeit für Pflegemütter: Winterwanderung
Sa. 25.01.	10 - 11:30	Lichtenstein	Die Schatzkiste - Kindertreff ab 4 Jahren
So. 09.02.	19 - 20 Uhr	Lichtenstein	Aufatmen & Auftanken - Musik & Gebet
So. 09.03.	15 - 18 Uhr	Lugau	Begegnungsnachmittag für Pflegefamilien
Sa. 15.03.	10 - 11:30	Lichtenstein	Die Schatzkiste - Kindertreff ab 4 Jahren
Di. 25.03.	9 - 11 Uhr	Lichtenstein	Begegnungsfrühstück für Adoptiv- & Pflegeeltern
Sa. 12.04.	10 - 11:30	Lichtenstein	Die Schatzkiste - Kindertreff ab 4 Jahren
So. 18.05.	19 - 20 Uhr	Lichtenstein	Aufatmen & Auftanken - Musik & Gebet
Fr. 23.05.	18 - 20 Uhr	Oelsnitz/E.	Auszeit für Pflegemütter: Bowling
Sa. 24.05.	10 - 11:30	Lichtenstein	Die Schatzkiste - Kindertreff ab 4 Jahren
Di. 17.06.	9 - 11 Uhr	Lichtenstein	Begegnungsfrühstück für Adoptiv- & Pflegeeltern

30. - 31.08.  
Abenteuer-  
wochenende



Sa. 16.08.	14 - 18 Uhr	Lichtenstein	„25 Jahre Lebenshaus e.V.“ - Familienfest
Di. 02.09.	9 - 11 Uhr	Lichtenstein	Begegnungsfrühstück für Adoptiv- & Pflegeeltern
So. 21.09.	19 - 20 Uhr	Lichtenstein	Aufatmen & Auftanken - Musik & Gebet
Fr. 26.09.	18 - 20 Uhr	Glauchau	Auszeit für Pflegemütter
Sa. 27.09.	10 - 11:30	Lichtenstein	Die Schatzkiste - Kindertreff ab 4 Jahren
So. 02.11.	19 - 20 Uhr	Lichtenstein	Aufatmen & Auftanken - Musik & Gebet
Sa. 15.11.	10 - 11:30	Lichtenstein	Die Schatzkiste - Kindertreff ab 4 Jahren
Di. 02.12.	9 - 11 Uhr	Lichtenstein	Adventsfrühstück für Adoptiv- & Pflegeeltern

## Weiterbildung

Fr. 07.02.	19 - 21 Uhr	Lichtenstein	„Schlaf und Träume“ mit Martina Meixner
Fr. 04.04.	9 - 15 Uhr	LRA Werdau	„Recht in der Pflegekinderhilfe“ mit Peter Hoffmann
Mo. 14.04.	19 - 21 Uhr	Lichtenstein	„Pflegeväter stärken“ mit Andreas Rothe
Mi. 14.05.	18 - 20 Uhr	Brünlos	„Geschwisterbeziehungen“ mit Judith Fischer-Götze
Mo. 19.05.	16 - 18 Uhr	Lichtenstein	Seminar für leibliche Kinder der Pflegeeltern
Di. 03.06.	17 - 20 Uhr	Lichtenstein	Supervision für Pflegeeltern mit Andreas Rothe
Fr. 06.06.	19 - 21 Uhr	Lichtenstein	„Schreikinder regulieren“ mit Julia Günther
Di. 26.08.	17 - 19 Uhr	Werdau	„Schulangst“ mit Dr. Andreas Lachnit
Mo. 22.09.	9 - 12 Uhr	Lichtenstein	Supervision für verwandte Pflegeeltern mit Judith Fischer-Götze
Di. 30.09.	17 - 20 Uhr	Lichtenstein	Supervision für Pflegeeltern mit Andreas Rothe
Mi. 01.10.	19 - 21 Uhr	Brünlos	„ADHS“ mit Martina Meixner
Mi. 22.10.	18 - 20 Uhr	Lichtenstein	„Wut tut gut“ mit Judith Fischer-Götze
Do. 20.11.	19 - 21 Uhr	online	Stabilisierung im Alltag für traumatisierte Kinder mit Andreas Krüger

Wer aufhört  
zu lernen  
ist alt.



Unsere Angebote für Kinder und Jugendliche finden Sie ab Quartal 2/25 auf [www.lebenshaus.org](http://www.lebenshaus.org)

## Traumapädagogik

### Kurs für Adoptiv- und Pflegeeltern

Sa. 18.01.	9 - 15 Uhr	Modul 1 - Grundlagen der Psychotraumatologie
Sa. 08.02.	9 - 15 Uhr	Modul 2 - Traumapädagogische Handlungskonzepte
Sa. 29.03.	9 - 12 Uhr	Modul 3 - Übertragung und Gegenübertragung

### Kurs für Fachkräfte

Mo. 01.09.	14 - 18 Uhr	Modul 1 - Grundlagen der Psychotraumatologie
Mo. 27.10.	14 - 18 Uhr	Modul 2 - Traumapädagogik in Einrichtungen
Mo. 19.01.26	14 - 18 Uhr	Modul 3 - Übertragung und Gegenübertragung

### Vertiefungsseminar für bisherige Kursteilnehmende

Mo. 10.02.	17.30 - 19.30 Uhr	Modul 4 - Traumapädagogische Handlungskompetenz
------------	-------------------	---

Referentin der Traumapädagogik: Dipl. med. Natascha Unfried

Kinder  
brauchen  
eine starke  
Schulter.



Wer  
sein Ziel  
kennt, findet  
den Weg.



Unser Beratungs- und Therapieteam finden Sie auf [www.lebenshaus.org](http://www.lebenshaus.org)  
Wir sind gern für Sie da. Telefonkontakt: 037204 609000

## Beratung

### Für Hilfesuchende

- Allgemeine Soziale Beratung und Traumaberatung
- Vermittlung von Patenschaften und weiterführenden Hilfen

### Für Fachkräfte und ehrenamtlich Aktive

- Fachberatung und Falleinschätzung

### Für Menschen mit Migrationshintergrund

- Ressourcenaktivierende Einzelfallhilfe
- Interkulturelle Biografiearbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen

### Für Adoptiv- und Pflegeeltern

- Beratung, Therapie, Falleinschätzung und Supervision

### Für (ehemalige) Adoptiv- und Pflegekinder

- Biografische Einzelfallbegleitung, Gruppenangebote
- Information über Rechte und Beschwerdemöglichkeiten
- Unterstützung beim Übergang in ein selbstständiges Leben